

# Sisällys

|  |    |
|--|----|
| Kirjoittajat .....   | 9  |
| Esipuhe .....  | 11 |
| Rehtorin, ylikomisarion ja<br>työsuojelupäällikön saatesanat.....    | 13 |
| Johdanto .....   | 17 |
| Mitä henkilöturvallisuus on? .....                                   | 18 |
| Todellista tietoa riskien arvioinnilla .....                         | 20 |
| Nykytilaa korjaavia ja tulevaa ennakoivia toimia.....                | 21 |
| Väkivalta ja sen uhka kouluissamme .....                             | 23 |
| Kokemuksia väkivallasta ja sen uhasta .....                          | 29 |
| Tuolilla heittävä oppilas .....                                      | 29 |
| Oppilaan aggression kohteeksi joutuminen .....                       | 30 |
| Oppilaan yllättävä vaarallinen käytös.....                           | 33 |
| Itseenään vahingoittavan oppilaan rajoittaminen.....                 | 35 |
| Tappelevien oppilaiden erottaminen toisistaan.....                   | 37 |
| Luokasta poistamisen aiheuttama<br>fyysinen rajoittamistilanne ..... | 39 |

## **OSA 1.** Henkilöturvallisuutta vaarantavien tekijöiden tunnistaminen

|   |    |
|---|----|
| Riskien arviointi osana koulun toimintaa..... | 45 |
| Kokonaisvaltainen riskikartta .....           | 46 |
| Henkilöturvallisuuden riskit .....            | 49 |
| Riskien arvioinnin toteuttaminen.....         | 51 |
| Riskimittarit .....                           | 51 |
| Arvioinnin tekeminen .....                    | 58 |
| Tulokset väkivallan ja sen uhan osalta .....  | 59 |

## **OSA 2.** Väkivalta ja sen uhka – ehkäisyn keinoja

|  |    |
|--|----|
| Työympäristö ja koulun toimintakulttuuri.....  | 67 |
| Ennakoiva vuorovaikutus ja hyvä ilmapiiri.....   | 73 |
| Vuorovaikutustaidot .....  | 74 |
| Oppilaantuntemus ja ryhmädynamiikan ymmärtäminen.....                                      | 77 |
| Koko koulun ART-ohjelma sosiaalisen kompetenssin vahvistajana .....                        | 79 |
| Toivottavan käyttäytymisen aktiivinen palkitseminen .....                                  | 80 |
| Tunnetaitojen harjoittelu, suuttumuksen hallinta sekä oikean ja väärän tunnistaminen ..... | 82 |
| Perhe mukaan.....  | 84 |
| Hyviä tuloksia myös Suomessa .....   | 87 |
| Eväitä haastaviin kohtaamisiin .....   | 87 |
| Omien tunteiden tunnistaminen ja ammattiroolissa pysyminen.....                            | 87 |
| Kukipaso-malli .....   | 89 |
| Haastavia kohtaamisia pohdittavaksi .....  | 93 |

### OSA 3. Väkipalta ja sen uhka – hallinnan keinoja

|  |     |
|--|-----|
| Tunnistamisesta ennakointiin .....                                   | 101 |
| Haastavat kohtaamiset .....  | 102 |
| Valmistautuminen.....  | 103 |
| Varoittavat ennusmerkit.....   | 109 |
| Fyysinen itsesuojelu ja hätävarjelu .....                            | 111 |
| Itsesuojelutilanne .....   | 115 |
| Välttäminen .....  | 116 |
| Irrottautuminen .....  | 119 |
| Jatkotoimenpiteet .....  | 122 |
| Käyttäytymisen fyysinen rajoittaminen .....                          | 125 |
| Fyysisestä rajoittamisesta,<br>kiinnipidosta ja voimankäytöstä ..... | 126 |
| Yhteisten toimintaohjeiden sopiminen.....                            | 128 |
| Turvallisen rajoittamisen koulutukseen<br>osallistuminen .....       | 130 |
| Rajoittamistilanne .....   | 133 |
| Rajoittamisen vaarat .....   | 133 |
| Ennen rajoittamista .....  | 135 |
| Rajoittaminen .....  | 140 |
| Rajoittamisotteet.....   | 143 |
| Käsiote .....  | 147 |
| Kuljetusote .....  | 148 |
| Rajoittaminen istualtaan.....  | 150 |
| Rajoittaminen syliotteessa.....                                      | 152 |
| Rajoittaminen vatsallaan.....  | 153 |
| Rajoittamisen jälkeen .....  | 154 |

|  |     |
|--|-----|
| Oppilaan poistaminen opetustilasta<br>tai koulun alueelta .....  | 159 |
| Lopuksi .....  | 163 |
| Riskit hallintaan .....  | 163 |
| Laadukasta vuorovaikutusta ja ennakointia .....  | 164 |
| Fyysisistä menettelytavoista<br>haastavissa tilanteissa .....  | 166 |
| Lähteet .....  | 171 |
| Hyödyllisiä linkkejä .....   | 175 |
| Liitteet   |     |
| Liite 1. Koulussa huomioitavat riskit Keräsen,<br>Saunin ja Rantasen (2001) muistilistaa mukailten ... | 178 |
| Liite 2. Esimerkki riskienarviointilomakkeesta<br>(Espoon kaupunki) .....                              | 181 |